



МАМО

бережи здоров'я своєї дитини!
Захистіть свою дитину від важкої хвороби!



ДОГЛЯД ЗА ГІГІЄНОЮ РУК

Обов'язково мийте руки перед їжею або після виходу з туалету

Коли ви не можете помити руки, використовуйте дезінфікуючий засіб або зволожені одноразові серветки



ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ І ДИТИНУ

Уникайте натовпу, якщо це можливо. Використовуйте маску для обличчя. Дезінфікуйте руки.

Не соромтеся звертатися за допомогою



ЧХАТИ БЕЗПЕЧНО

прикрийте ніс і рот при чханні і кашлі одноразовою серветкою або зігнутим ліктем
Викиньте носовичок у смітник і вимийте руки

**ВЕЛИКЕ СКУПЧЕННЯ
ЛЮДЕЙ НЕСУТЬ
ЕПІДЕМІОЛОГІЧНУ
НЕБЕЗПЕКУ!**

**ЗВЕРНІТЬ УВАГУ
НА ГІГІЄНУ І БЕЗПЕКА
СПОЖИВАННЯ ЇЖІ.
ПОДБАЙТЕ ПРО СЕБЕ
І СВОЮ ДИТИНУ!**



ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ СПОЖИВАННЯ ВОДИ І ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ



1. Мийте руки перед їжею і після виходу з туалету.
2. Не їжте немиті фрукти і овочі.
3. Не їжте недоварене і недосмажене м'ясо.
4. Захистіть їжу від мух і гризунів.
5. Уникайте біологічно швидкопсувних продуктів, якщо вони не зберігаються у холодильнику.
6. Не пийте воду з колодязя або джерела невідомого походження.

СИМПТОМИ ХАРЧОВОГО ОТРУЄННЯ

Лихоманка, головний біль, діарея, нудота, блювота, сильні болі в животі, зневоднення, порушення свідомості

ЯКЩО ВИ ВІДЧУВАЄТЕ ЦІ СИМПТОМИ –
ЗВЕРНІТЬСЯ ЗА МЕДИЧНОЮ ДОПОМОГОЮ!



ІНФЕКЦІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ, котрим можна запобігти за допомогою вакцинації у рамках безкоштовної **Програми Профілактичних Щеплень у Польщі**

ТУБЕРКУЛЬОЗ

Зараження найчастіше відбувається крапельним шляхом (при вдиханні мікобактерій туберкульозу, що виходять з організму хворої людини при розмові, кашлі, чханні і т.д.). Симптоми: кашель у поєднанні з відхаркуванням ефектом, кровохарканням, біль у грудях, лихоманка, зниження ваги, блідість шкіри, підвищена втомлюваність.

ДИФТЕРІЯ

Це гостре і важке інфекційне захворювання дихальних шляхів, що передається головним чином крапельним шляхом, може викликати набряк слизової оболонки горла і носа, що призводить до проблем з диханням і навіть смерті.

ПОЛІОМІЄЛІТ

Дуже заразна хвороба, раптовий дитячий параліч, хвороба Гейне-Медіна, може призвести до постійного незворотного паралічу дихальних м'язів, поразкою кінцівок і навіть смерті. Це хвороба "брудних рук" - інфекції я поширюються головним чином через прямий контакт з інфікованою людиною, контакт із зараженими предметами, вживання зараженої їжі, в результаті недотримання правил гігієни.

КІР

Гостре вірусне інфекційне захворювання дуже легко поширюється серед схиляних людей різного віку і може викликати епідемію. Характерно: висип по всьому тілу і виникнення грипоподібних симптомів (кашель, висока температура, нежить). Джерелом інфекції є хвора людина. Може нести серйозні ускладнення: пневмонія, енцефаліт, смерть

А також інші, такі як:

ГЕПАТИТ В, ПРАВЕЦЬ, КОКЛЮШ, ЕПІДЕМІЧНИЙ ПАРОТИТ, КРАСНУХА, ІНВАЗИВНІ ІНФЕКЦІЇ, ГЕМОФІЛЬНА ПАЛИЧКА ТИПУ В І ІНВАЗИВНІ ІНФЕКЦІЇ, ПНЕВМОКОК

ЩЕПЛЕННЯ ВИМАГАЮТЬ КОНСУЛЬТАЦІЇ З ЛІКАРЕМ!
Не соромтеся і прийдіть с дитиною до лікаря!